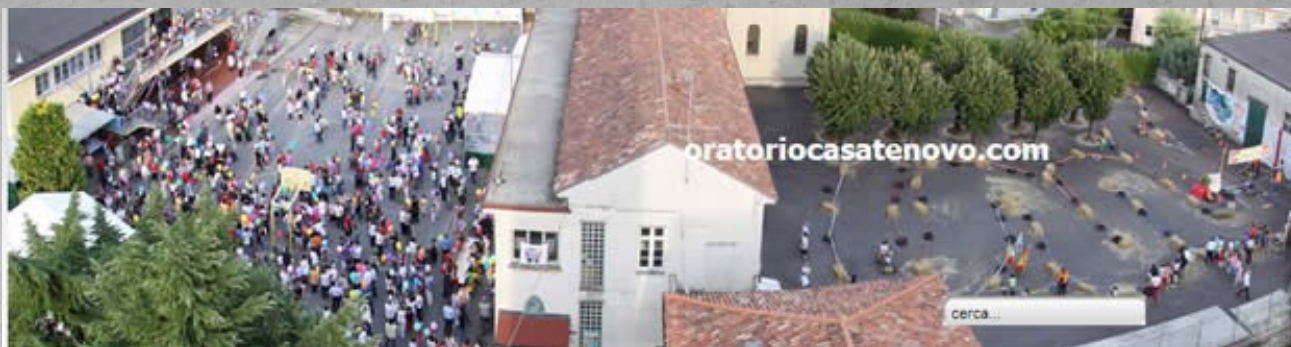




Fiaccolata Roma-Casatenovo

Oratorio San Giorgio Casatenovo

02/09/2014-06/09/2014



Le date



- Partenza da Casatenovo la mattina del **02/09** ore **5.30** per arrivo a Roma ore 13.30 (ritrovo 5.15 piazza mercato)
- Ore **15.30** partenza per visita a Abbazia di San Nilo a Grottaferrata (16 km dai salesiani, circa 40 minuti)
- Ore **19.30** cena e pernottamento presso i Salesiani
- Ore **6.00** sveglia e partenza per udienza
- Ore **14.45** messa in basilica o presso grotta di Lourdes giardini Vaticani (Monsignor Paccanelli)
- Ore **16.00** partenza fiaccola turno notte

Abbazia di San Nilo (Grottaferrata)



Città del Vaticano, 8 Agosto 2014
Fax 06 698 85863

Reverendo Signore,

In riscontro alla Sua stimata lettera del 26 luglio u.s., ben volentieri mi premuro confermare la partecipazione all'Udienza Generale del Santo Padre di **mercoledì 3 settembre p.v.** (in Vaticano, ore 10.30), a favore di un gruppo di fedeli della Parrocchia S. Giorgio M. in Casatenovo, assicurandoLe che il suddetto gruppo verrà menzionato nell'ambito dell'Udienza.

In merito al desiderio espresso di fare accendere dal Santo Padre una fiaccola votiva, solo al momento il personale addetto darà le opportune indicazioni.

Inoltre, La informo che la busta con i **153 biglietti d'accesso** (Reg.N° **50284**) - con le indicazioni utili - sarà fatta pervenire al Rev.mo Mons. Adriano Paccanelli presso la Segreteria di Stato.

L'occasione mi è gradita per porgerLe distinti saluti ed augurarLe ogni bene nel Signore.

Leonardo Sapienza
Leonardo Sapienza, Reggente

Reverendo Signore
Sac. Sergio **ZAMBONETTI**
Parrocchia S. Giorgio M.
Viale Parini, 2
23880 CASATENOVO (LC)

Udienza ore
10.30

Il tragitto in breve....

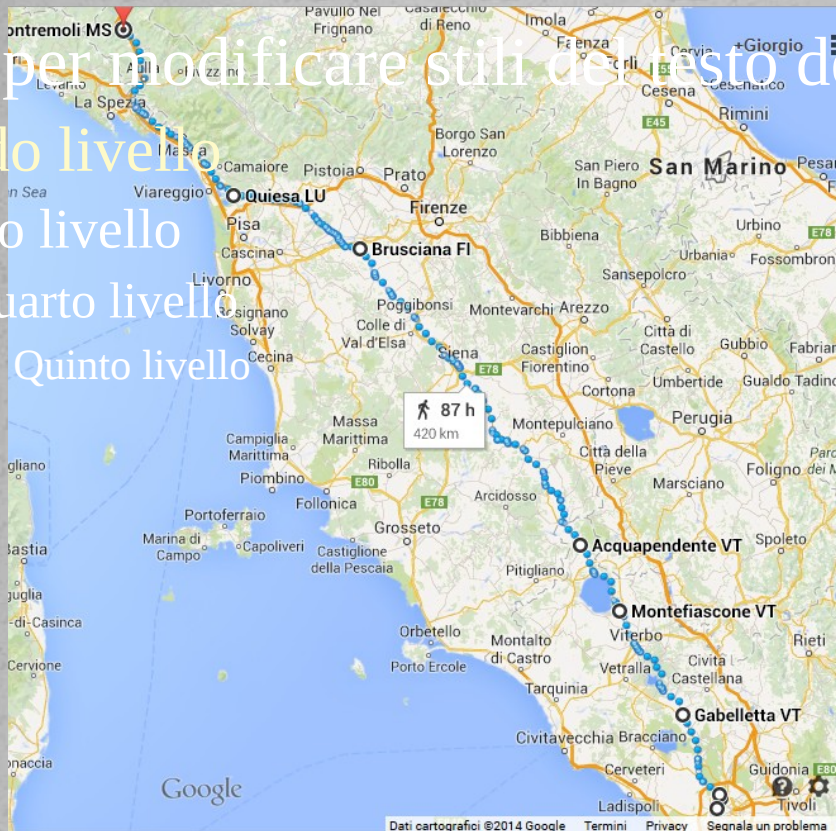
clic per modificare stili del testo dello schema

condo livello

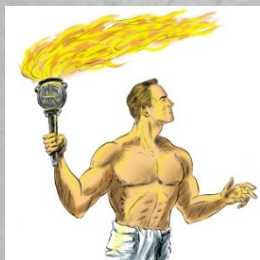
Terzo livello

Quarto livello

Quinto livello



Come siamo organizzati 2..



- Ogni turno in 13 circa ore compie un tragitto di circa 150 Km
- Ogni “atleta” correrà 1 Km circa ad ogni discesa dal pullman (a seconda del tragitto e delle forze)
- Ad ogni turno di 13 ore ogni atleta correrà in media 5 Km
- Occorre mantenere una media costante (all’incirca 6 minuti al Km) e stare attenti ai tempi per evitare di sforare e arrivare tardi al cambio
- Ci saranno alcuni adulti/giovani responsabili su ciascuno dei 2 pullman. A loro spetterà il compito di governare l’ordine di discesa e la distanza da far percorrere a ciascun atleta.



Turni e soste



Data	Turno Notte inizio corsa	Turno notte fine corsa/ cambio	Turno notte arrivo a sosta	Turno notte partenza da sosta	KM percorsi
03/09/2014	16.00 Roma				
04/09/2014	20.51 Brusciana	5.38 Acquapendente	Isola di Ponte a Elsa 7.00/7.30	20.30 per Brusciana	136 km
05/09/2014		11.36 Pontremoli	Castiglione D'adda 13.15/13.30		148 km
06/09/2014	3.12 Castiglione D'adda	10.57 Sotto il Monte		2.45 Castiglione D'adda	77 km
				tot km turno notte	361 km
Data	Turno Giorno inizio corsa	Turno Giorno fine corsa/Cambio	Turno giorno arrivo a sosta	Turno giorno partenza da sosta	KM percorsi
03/09/2014				3.30 da Roma per Acquapendente	
04/09/2014	5.38 Acquapendente	20.51 Brusciana	21.00 Isola di Ponte a Elsa		151 km
05/09/2014	11.36 Pontremoli			09.30 da Isola per Pontremoli	
06/09/2014		3.12 Castiglione D'adda	3.30 Castiglione D'adda		156 km
				h.10.00 partenza per Sotto il Monte	
				tot km turno giorno	307 km (* con passo Cisa)
data	inizio corsa	arrivo corsa	Partenza da Casatenovo		
06/09/2014	15.30 Sotto il Monte	20.15 Casatenovo		13.30	
				tot Km turno picccoli	27 KM

Come siamo organizzati 1

- 1 pullman per il turno di giorno
- 1 pullman per il turno di notte
- 5 auto e 4 moto turno Giorno
- 6 auto e 3 moto turno Notte
- Un furgone frigorifero per cucina
- Un pulmino per gruppo cucina



Come siamo organizzati 3...

- Il gruppo cucina con i relativi mezzi si sposta in autonomia per attrezzare e preparare il punto di ristoro ogni 300 Km (Roma- Ponte a Elsa- Castiglione D'Adda -Sotto il Monte)
- Si dorme presso il punto di ristoro: sacco a pelo e materassino (poco voluminoso)
- Il pasto durante il periodo di corsa è garantito “al sacco”

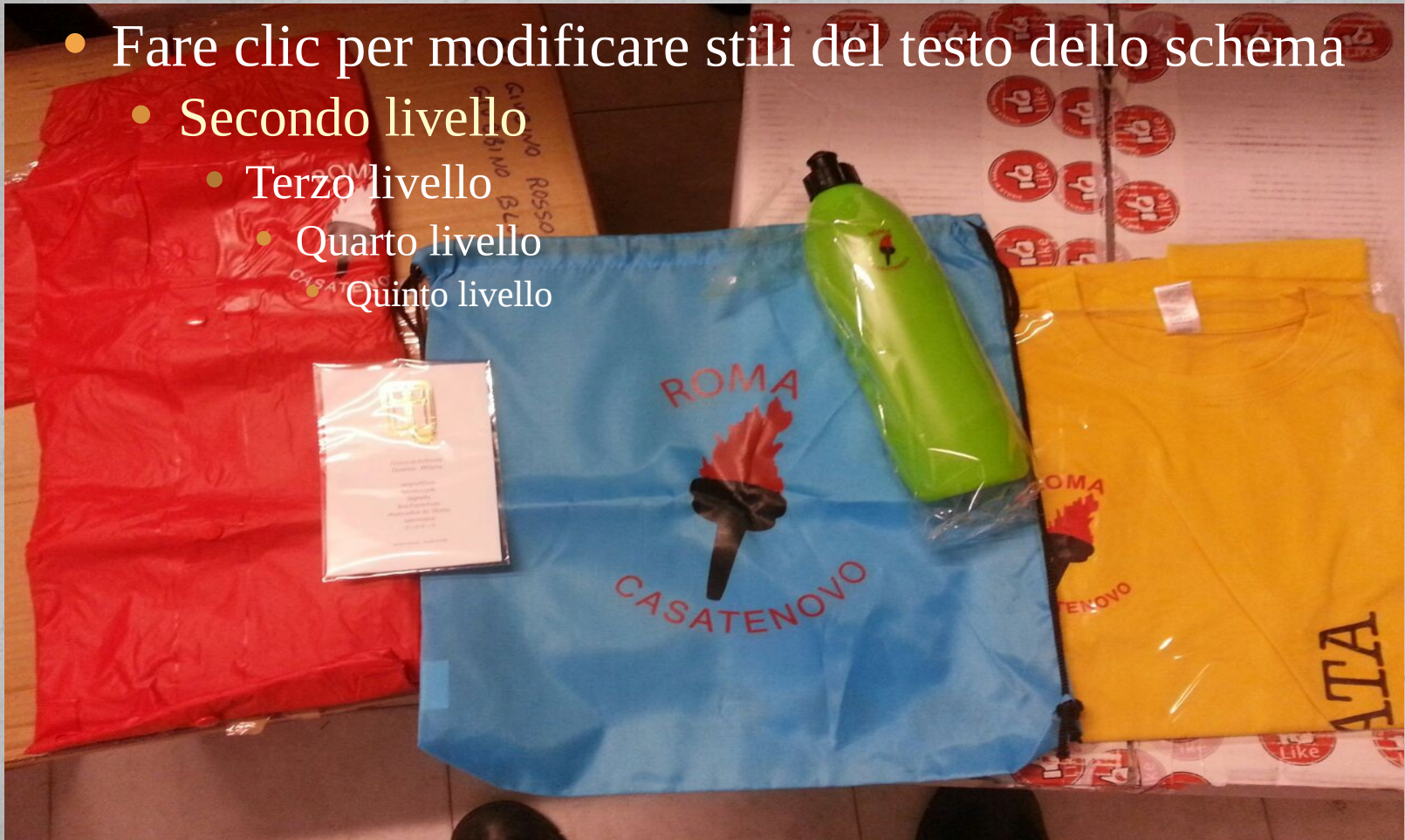


Cosa portare dentro un “bagaglio poco ingombrante”

- Materassino (auto-gonfiante, da ginnastica ...)
- Sacco a pelo
- Pantaloncini bianchi
- Cambi biancheria (calze, mutande, maglie)
- Felpa/tuta
- Necessario per igiene (spazzolino, sapone liquido..)
- Scarpe comode
- Cappellino o Bandana
- Documento d'identità e tessera sanitaria (allergie o malattie particolari)
- Qualche soldo per le esigenze personali

Il Kit che forniamo

- Fare clic per modificare stili del testo dello schema
- Secondo livello
 - Terzo livello
 - Quarto livello
 - Quinto livello



La “Maglia”...

- Fare clic per modificare stili del testo dello schema
 - Secondo livello
 - Terzo livello
 - Quarto livello
 - Quinto livello



- Correremo tanto, tanto ma quando arriveremo



Fateci aprire il cuore

